



# Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes



## LA VIE AVANT TOUT

**Bulletin N° 40**  
**Septembre 2024**

### Dans ce numéro :

L'encre verte	P 2
Vidéo lien	p 2
Agréments & Loto	P 2
Groupes de Parole	P 3
Lutte contre le Harcèlement scolaire	P 3
Témoignage	P 4

### Le mot de la Présidente

Chers adhérents et amis de l'Association Christophe,

Nous avons le plaisir de revenir vers vous en espérant que vous allez bien. L'actualité n'a rien de réjouissant. Alors que nous nous battons pour sauver quelques vies, nous voyons que dans le monde la soif de pouvoir de quelques uns les pousse à faire des guerres, souvent fratricides, et tuent sans compter, détruisant ainsi des milliers de familles.

Quelle sécurité avons-nous, dans notre propre pays qui pourtant prône la liberté, l'égalité et la fraternité ? J'ajouterai également à ces trois mots magiques laïcité ! Quand verrons-nous la fin de cette violence qui s'est développée sur notre sol ? D'ailleurs retrouverons-nous un jour la sérénité ?

Que cela ne nous empêche pas de continuer à agir. Nous sommes comme le colibri qui va chercher de l'eau à la rivière pour éteindre un incendie en se disant qu'il fait sa part ...!

Autrement, l'équipe de l'Association s'agrandit depuis quelques mois, et nous essaierons de faire toujours mieux, car nous connaissons la valeur d'une vie.

Rose-Marie VILAFRANCA

### Citation

« La vie mettra des pierres sur ton chemin, à toi de décider si tu en feras des murs ou des ponts ! »

*Le premier texte répertorié des proverbes aurait été écrit autour de 2400 ans avant J. -C. par un haut dignitaire égyptien, dont il porte le nom : Enseignement de Ptahhotep, ou Livre des Maximes de Ptahhotep.*

*Repris par Coluche.*

### Programme PHARe

Le programme de lutte contre le harcèlement à l'école, PHARe, est un plan global de prévention et de traitement des situations de harcèlement. Mis en place depuis 2021, généralisé aux écoles et collèges à la rentrée 2022, il est étendu aux lycées depuis la rentrée 2023. 100 % des écoles et établissements mettent en œuvre ce programme.

**Ce programme est fondé autour de 8 piliers :**

- Mesurer le climat scolaire.
- Prévenir les phénomènes de harcèlement.
- Former une communauté protectrice de professionnels et de personnels pour les élèves.
- Intervenir efficacement sur les situations de harcèlement
- Associer les parents et les partenaires et communiquer sur le programme
- Mobiliser les instances de démocratie scolaire (CVC, CVL) et le comité d'éducation à la santé, à la citoyenneté et à l'environnement
- Suivre l'impact de ces actions
- Mettre à disposition une plateforme dédiée aux ressources

## L'Encre verte

### Témoignage d'une jeune fille après une de nos interventions

« J'ai apprécié cette intervention car il est rare de parler de ces sujets qui sont tabou.

Pouvoir en parler librement et apprendre des choses telles que la liste des n° utiles et de savoir qu'en étant harcelé on peut trouver quelqu'un à qui parler. Cette intervention est plus qu'utile car le fait de savoir qu'en cas de problème il y a un autre échappatoire que la mort est un trésor qui n'a pas de prix ».

### La journée mondiale de la prévention du suicide, le 10 septembre,

Nous vous invitons à visionner sur YouTube une vidéo réalisée par LA PSY DU SOLEIL (service communication de l'AP-HM) sur les actions de l'Association Christophe.

Couper et coller le lien suivant sur la barre de recherche.

<https://www.youtube.com/watch?v=dPwYkYKgMOI>

### NOS AGREMENTS

L'Association Christophe est agréée par les ministères de la Santé et de la Jeunesse et des Sports.

Nous sommes également agréés par le Rectorat d'Aix-Marseille depuis 2003. En juillet 2024 notre agrément a été renouvelé pour :

Les interventions pendant le temps scolaire—Article 1.1 + 1.2

Activités éducatives en dehors du temps scolaire article 1.2

Contribution au développement de la recherche pédagogique, à la formation des équipes pédagogiques et des

**LOTO**

L'Association Christophe  
Pour prévenir le mal-être et le suicide des jeunes  
La vie avant tout

ENSEMBLE  
Ville de Marseille  
CFTC et CFE CGC de la Ville de Marseille  
Les sections syndicales  
CFTC et CFE CGC de la Ville de Marseille  
pour la défense des employés municipaux

organisent un loto  
le samedi 23 novembre 2024 à 14h  
CMA Saint Barnabé 29 rue Série, 13012 Marseille

**VENEZ NOMBREUX  
ET  
EN FAMILLE !!!**

- 1 carton : 3€
- 4 cartons : 10€
- 8 cartons : 15€

PLEIN  
D'AUTRES  
SURPRISES ...

VERSEMENT  
INTÉGRAL DES  
GAINS AU PROFIT DE  
L'ASSOCIATION  
CHRISTOPHE

Association Christophe  
Hôpital Ste Marguerite pavillon Solaris  
70 bd Ste Marguerite 13009 Marseille  
04 91 81 27 60

Ensemble CFTC CFE CGC  
CMCI/ entrée C/ 5ème étage/  
2 rue Henri BARBUSSE 13001 Marseille  
04 65 85 97 45

Nous remercions chaleureusement Pascale, William, Ludovic, Salah et Daniel, membres de « Ensemble l'Asso », représentant les organisations syndicales DFTC et SNT CFE CGC,) qui sont à l'origine de cette généreuse initiative en partenariat et en faveur de l'Association Christophe.

L'année dernière un premier LOTO a été organisé et devant sa réussite, nos chers partenaires ont décidé de renouveler l'expérience.

Nous vous attendons très nombreux

**Le 23 novembre 2024 à 14 heures**

Au Centre Municipal d'Animation (CMA)

29 rue Série 13012 Marseille

## Calendrier du 2eme semestre 2024

### Groupes de parole de 9 h 30 à 12 h

- Samedi 7 septembre 2024
- Samedi 5 octobre 2024
- Samedi 2 novembre 2024
- Samedi 7 décembre 2024

Ce groupe de parole, pendant lequel *on écoute, on respecte, on échange,* est destiné aux personnes qui ont perdu un être proche, voire un enfant par suicide. Mais aussi à des parents qui rencontrent des difficultés avec leurs enfants, ou qui ont des enfants suicidaires.

Les groupes de parole aux dates indiquées auront lieu à  
L'Hôpital de la CONCEPTION  
147 Boulevard Baille 13006 MARSEILLE  
Metro ligne 1 Arrêt Baille

## Lutte contre le harcèlement

### Si tu es victime

#### 1 Se confier

N'aie pas honte ou peur des représailles ! Ose te confier à un adulte du collège mais aussi à tes parents, à ton grand frère ou ta grande sœur. Ne laisse jamais la situation s'installer dans le temps.

#### 2 Se protéger

Pour éviter tout problème sur Internet, ne donne jamais de détails sur ta vie privée et réfléchis avant de diffuser des photos. Ne donne jamais tes mots de passe, ce sont des informations très personnelles.

#### 3 Signaler un abus

Sur Facebook, tu peux signaler un contenu abusif et « bloquer » les amis qui n'en sont pas. Les comptes des agresseurs peuvent eux aussi être bloqués. Va faire un tour sur ce centre d'aide : [www.facebook.com/safety/](http://www.facebook.com/safety/)

#### 4 Téléphoner

Si tu es victime de harcèlement à l'École, tu peux appeler le numéro gratuit « Stop Harcèlement » 08 08 80 70 10.

## 10 CONSEILS contre le harcèlement

### Si tu es témoin

#### 6 Soutenir

Bien souvent, les élèves victimes de harcèlement sont mis à l'écart de la classe. Ne participe pas à cet isolement forcé et n'hésite pas à aller leur parler.

#### 7 Ne pas rire

S'il cesse d'avoir une « majorité silencieuse », ou pire, un public hilare face à lui, l'agresseur arrêtera sans doute ses brimades. Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement à l'école.

#### 8 En parler

Adresse-toi à un délégué de classe ou à un adulte du collège si tu es témoin d'un cas de harcèlement. S'il existe des médiateurs, ils peuvent aider à dénouer la situation.

#### 9 Ne pas participer

Si tu reçois un message ou une photo humiliante « à faire tourner », supprime le message plutôt que de le transférer à tes amis. Tu pourras ainsi briser la chaîne du harcèlement.

#### 10 Convaincre

Si le harceleur fait partie de ton groupe d'amis, essaie de le raisonner et de comprendre pourquoi il agit ainsi. Vouloir faire du mal aux autres est aussi un signe de mal-être.



#### 5 Porter plainte

Dans les cas les plus graves, il est possible de porter plainte contre l'auteur du harcèlement. C'est à tes parents, qui sont tes représentants légaux, d'effectuer cette démarche.

Retrouve conseils et outils pratiques sur  
**AGIR CONTRE LE HARCELEMENT À L'ÉCOLE** .GOUV.FR

La lutte contre le harcèlement scolaire

<https://www.departement13.fr/actualites/detail/article/agir-pour-ne-pas-subir-la-region-sud-et-le-departement-des-bouches-du-rhone-sengagent-contre/#>

Dans le cadre des actions éducatives, le Département finance plusieurs interventions dans les collèges chaque année, pour prévenir le harcèlement et les violences scolaires. Pour aller plus loin, le Département et la Région sud ont imaginé un plan anti harcèlement qui apporte des réponses à tous les niveaux grâce à des actions concrètes.

Bulletin N°40  
Septembre 2024

HOPITAL SAINTE MARGUERITE  
Pavillon SOLARIS  
270 Boulevard Sainte Marguerite  
13009 MARSEILLE

POUR NOUS CONTACTER :

[ass.christophe@orange.fr](mailto:ass.christophe@orange.fr)

 @ Association Christophe

 [Facebook.com/?local=fr\\_FR](https://www.facebook.com/?local=fr_FR)

La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web :  
[www.christophe-lavieavanttout.com](http://www.christophe-lavieavanttout.com)

## TEMOIGNAGE

Durant quelques semaines, j'ai pu effectuer un stage au sein de l'association Christophe. Au cours de ce stage, j'ai découvert différents aspects de la suicidologie. L'association vient prévenir et sensibiliser sur les risques et les conduites suicidaires. Elle dispose d'une mallette pédagogique très complète (livre, court-métrages et diaporamas) faite à partir de textes très enrichissants de nombreux psychologues et professionnels de santé.

J'ai également pu effectué des ateliers de prévention auprès des jeunes. Cette expérience m'a permis de voir la connaissance de ce public sur le sujet. Ce fut une expérience très enrichissante car au delà de la prévention sur les gestes suicidaires, nous avons également abordé différents thèmes tels que le harcèlement scolaire, les difficultés intra-familiales ou encore les thématiques de genre. J'ai beaucoup aimé ces échanges avec les adolescents qui ont été très intéressés par ces sujets.

J'ai également découvert une très belle équipe et des bénévoles disponibles et dédiés à la cause de l'association.

Mon expérience au sein de l'association Christophe a été très enrichissante car elle m'a permis de découvrir les outils et l'importance de la prévention, notamment auprès des jeunes et des adolescents.

LAURA

## Divers...

Les administrateurs et les bénévoles de l'Association Christophe espèrent que vous avez passé un bel été et vous souhaitent une bonne rentrée.

Ils espèrent avoir le plaisir de vous retrouver tout au long du deuxième semestre 2024.

Bien à vous.

Toute l'équipe.

## NOS PARTENAIRES



SOCIÉTÉ DES MEMBRES  
DE LA LÉGIION D'HONNEUR



MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Agrément  
jeunesse et sport



académie  
Aix-Marseille  
académie  
Nice  
MINISTÈRE DE  
L'ÉDUCATION NATIONALE,  
DE LA JEUNESSE  
ET DE LA VIE ASSOCIATIVE



MINISTÈRE DE  
L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE



VILLE DE  
MARSEILLE



Région  
Provence  
Alpes  
Côte d'Azur



CONSEIL  
GENERAL  
BOUCHES-DU-RHÔNE



Assistance Publique  
Hôpitaux de Marseille



ALLOCATIONS  
FAMILIALES  
Caf  
des Bouches-  
du-Rhône



Udaf  
Bouches-  
du-Rhône  
UNIS POUR LES FAMILLES



Familles de France



CAISSE D'ÉPARGNE  
PROVENCE-ALPES-CORSE



Union  
Nationale  
Prévention  
Suicide



G.E.P.S.  
GROUPEMENT D'ÉTUDES ET  
DE PRÉVENTION DU SUICIDE



Dd  
DATADOCKÉ