



Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes

LA VIE AVANT TOUT

Bulletin N° 20

Janvier 2014

Dans ce numéro :

L'encre verte	P 2
Quoi de neuf ?	P 2
Nos prochaines actions	P 2
Calendrier 1° Semestre	P 3
Propos sur l'engagement	P 3
Notre équipe s'agrandit	P 3

Proverbes

« C'est ensemble que les singes ramassent les fruits. » Proverbe libérien

« Lorsque les hommes travaillent ensemble, les montagnes se changent en or. » Proverbe chinois

« Quand les toiles des araignées se réunissent, elles peuvent lier un lion. » Proverbe éthiopien

« Même une feuille de papier est plus légère si on la porte à deux. » (origine inconnue)

Le mot de la Secrétaire Générale

Chers Amis,

Avec quelle joie nous réalisons ce bulletin en ayant une pensée-sourire envers chacun en ce début d'année nouvelle.

L'expression clé qui constitue la trame de notre petit journal devenu semestriel est « S'UNIR POUR VAINCRE ». Nous en sommes tellement persuadés !

D'ailleurs, il n'y a pas que nous, car cette locution française sert actuellement de devise nationale à la Belgique, la Bulgarie, l'Angola, apparaît sur les armes de la République d'Haïti, et a toujours été le moteur Acadien.

Agir « ENSEMBLE » pour un but noble est un des plus beaux cadeaux à vivre. Pourquoi ce terme « but noble » ? Car un but peut aussi être pernicieux ou néfaste ou destructeur... Alors qu'un but noble peut se rencontrer dans une grande variété de domaines permettant à l'homme de progresser et vivre mieux. Par exemple : la paix, les droits de l'homme, la solidarité et l'entraide, La recherche médicale, la lutte contre la faim, le respect de la diversité culturelle, le respect de notre environnement, l'éthique ...

Dans le domaine de la Prévention du Suicide, plus nous serons convaincus, plus nous serons nombreux pour repérer et agir, plus nous ferons baisser ces chiffres effrayants !

En unissant les qualités de chacun, nous allons faire du bon travail.

Marie-José



Parole d'un jeune

S'engager. S'engager dans l'union. S'engager auprès des autres, des personnes vivant une période difficile. Mon présent et mon avenir comme psychologue, et finalement comme bénévole de l'Association Christophe, s'est fait automatiquement, à partir de mes envies et surtout de mes valeurs : celles de l'union, de la solidarité, de l'écoute et du soutien. S'engager auprès des autres.

Les journées nationales de prévention du suicide nous permettent de nous retrouver, jeunes moins jeunes, filles garçons, touchés par cette « thématique » de près ou de loin ; touchés par la souffrance et le mal être de soi ou de l'autre.

Parce qu'être entouré est essentiel, parce que sans les autres la vie ne serait pas la même, parce qu'il ne faut pas laisser seules les personnes en souffrance, parce qu'il faut simplement en parler, par prévention...

Julie

« Ne pas abandonner les blessés de la vie » Boris Cyulnik

C'est ça la prévention

L'Encre verte

TEMOIGNAGE

« ... Que cette année 2014 apporte à chacun un peu de douceur, un peu de chaleur et beaucoup d'apaisement.

C'est tellement bien de pouvoir se réunir comme vous le faites chaque mois, et de pouvoir parler avec des personnes qui vous « écoutent » et vous comprennent parce qu'elles ressentent la même chose que vous.

Nous avons eu beaucoup de chance de vous avoir rencontrés tous, cela a été d'un grand réconfort. Il existe de belles personnes, et c'est un vrai bonheur de vous avoir connues ... »

Joëlle

DEMANDE :

- DE RENSEIGNEMENTS
- D'INTERVENTIONS

Contactez le jeudi :

Marie José URDY

☎ 04 91 81 27 60

En cas d'absence, laissez un message sur le répondeur.

Quoi de neuf ?

Martin Hirsch :

« De quoi est fait notre engagement ? de rencontres, de souffrances, de frustrations, d'indisciplines, de hasards, de gaffes, de disputes, d'émois, de legs, de défis. De sous-entendus, de mots lus, de personnages réels ou fantasmés. Autant de souvenirs qui s'entrelacent comme une natte.

La Lettre perdue raconte ce qui m'a entraîné dans l'univers public, ce qui m'a guidé dans Emmaüs, ce qui m'a amené à me passionner pour la lutte contre la pauvreté, ce qui a déterminé mon rapport très particulier à la politique, ce qui m'a protégé tout en me poussant à prendre des risques avec certains conformismes. »

On y partagera des rencontres avec des personnages illustres, comme l'abbé Pierre ou Muhammad Yunus, et d'autres anonymes, dont l'influence aura été décisive. On voyage dans l'hôpital, dans les ministères, dans les centres d'urgence et dans tous ces lieux à la charge affective si forte, qui jalonnent l'itinéraire d'un engagement.



Nos prochaines actions ?

En 2013, nos formations des équipes santé/social dans les établissements scolaires de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur se sont intensifiées. Déjà, plus de 500 personnes sont formées, et plus de 350 mallettes ont été distribuées dans ces établissements. On peut à ce jour affirmer que cette action a recueilli un vif succès.

Notre mallette s'avère donc bien être l'outil pédagogique que nous attendions.

En 2014, notre projet est de réaliser l'extension de ces formations, afin de permettre une couverture territoriale la plus vaste possible.

La tâche est immense et l'enjeu important, puisque cette mallette semble combler un grand vide dans la prévention primaire !

Donc, multiplier les agréments (régionaux ou nationaux), puis développer les partenariats, enfin réaliser les formations programmées, semblent être les principaux axes de progression pour cette année 2014.

L'action que nous allons développer en Corse, dans le Nord comme dans le Sud, en mai prochain, en partenariat avec l'ARS et les rectorats, en est une bonne illustration.

Calendrier du 1er Semestre 2014

Manifestations

Notre A.G.

aura lieu le samedi 22 Mars
de 10.30 heures à midi, au bureau

JNPS en région

Notre Journée Nationale de Prévention du Suicide aura lieu :

jeudi 10 Avril

de 9 h à 13 h, dans l'hémicycle de l'Hôtel de Région à Marseille.

Thème choisi « S'engager pour la prévention du suicide : du citoyen à l'état ».

Nous vous y attendons nombreux.

Groupes de parole

- Samedi 18 janvier
- Samedi 15 février
- Samedi 15 mars
- Samedi 12 avril
- Samedi 17 mai
- Samedi 21 juin

Bureau de l'Association à 9 h 30

Pavillon SOLARIS

HOPITAL SAINTE MARGUERITE

Ce groupe de parole, pendant lequel *on écoute, on respecte, on échange,* est destiné aux personnes qui ont perdu un enfant, voire un être proche par suicide. Mais aussi à des parents qui rencontrent des difficultés avec leurs enfants, ou qui ont des enfants suicidaires.

Marches

- Dimanche 19 janvier
- Dimanche 16 février
- Dimanche 16 mars
- Dimanche 13 avril
- Dimanche 18 mai
- Dimanche 22 juin

Les Groupes de Parole et les Marches, sont strictement réservés aux adhérents jour de leur cotisation.

Si vous avez des idées de marches, n'hésitez pas à appeler **Gisèle HUME** (04 91 88 26 70)

Propos sur l'engagement citoyen et associatif

Être engagé, c'est aller au-delà de l'individualisme pour œuvrer concrètement à l'amélioration de la société et au développement de la collectivité.

Un citoyen engagé, c'est donc quelqu'un qui a le souci des autres et conscience d'appartenir à une communauté.

L'engagement : une responsabilité, une conduite, des actes, des décisions, une promesse faite à soi-même. Nos engagements nous construisent, même si cette construction reste difficile, fragile, dans un exercice de partage, de reconnaissance mutuelle longue et incertaine.

Mais comment s'engager ? De manière intime personnelle ou au sein d'une organisation poursuivant un idéal commun avec les siens ? Comment être efficace ?

En France, on estime que 16 millions de bénévoles actifs ont fait le choix de s'engager au sein d'une ou plusieurs associations parmi les 1 300 000 associations actives (dénombrées en 2012)

Notre équipe « active » s'agrandit

Marie-Claude, à Grenoble, maman de Fabrice, a créé une antenne de l'association en Rhône-Alpes, avec beaucoup d'enthousiasme et un grand dynamisme. L'équipe locale qu'elle a constituée l'année dernière, se réunit régulièrement pour avancer dans ses réflexions. Avec Rose Marie, notre présidente, l'équipe de Grenoble a déjà réalisé plusieurs interventions à Poncharra pour des classes de seconde au lycée du Terrail.

Simone, à Marseille, maman de Pascal, attendait sa retraite pour nous rejoindre. Depuis le début de l'année, elle vient fidèlement chaque jeudi pour assister notre présidente dans toutes les actions à lancer.

Patrick, à Marseille, jeune retraité (ancien psychologue, infirmier, animateur pour enfants handicapés, intervenant avec des jeunes) a rejoint notre équipe en novembre 2013. Patrick a déjà participé à une journée de formation à l'utilisation de notre mallette, ainsi qu'à une journée santé dans un lycée. Il va être très précieux pour participer à toutes nos réflexions futures.

Deux autres personnes ont frappé à notre porte dernièrement et nous en sommes très heureux.

Bulletin N° 20
Janvier 2014

HOPITAL SAINTE MARGUERITE
Pavillon SOLARIS
270 Bd Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

☎ 04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr

La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web :
www.christophe-lavieavanttout.com

Chère Rose Marie,

... que l'année nouvelle vous soit douce, sereine et porteuse de plein de bonnes choses. Je n'ai que trop tardé à vous dire mille merci d'avoir été là pour nous, d'avoir pris dans le creux de vos ailes mon Julien, de m'avoir aidé à faire face ...

Mais il m'a fallu beaucoup de temps pour émerger de cette période si difficile et si douloureuse. J'avoue que j'ai eu très peur, et aujourd'hui encore je reste profondément marquée et très malheureuse d'avoir vu mon enfant si mal ! Alors j'ai évité les situations qui me faisaient repenser à ces moments trop durs...

J'ai beaucoup travaillé, ça donne du sens à ma vie ...

Aujourd'hui, mon Julien est papa de notre petit Arthur qui fêtera son « 1 an » en février prochain. Avec Cécile, sa maman, il vient de créer sa petite entreprise. Il s'est retrouvé ...

Alors, sachez, Chère Rose Marie, que même si j'ai mis trop de temps à vous remercier, à vous donner de nos nouvelles, je l'ai toujours fait en m'adressant à vous par la pensée, car j'ai beaucoup d'admiration pour la belle personne que vous êtes et ce que vous avez créé.

Ce petit cadeau vient du fond du cœur. Mille et mille merci de nous avoir donné cette force, cette envie, cette énergie qu'il faut pour voir venir les jours meilleurs.

Avec toute mon affection,

Marie-Claude

Même avec un peu de retard,
mais avec tout notre cœur,
nous vous souhaitons une

très belle année 2014



NOS PARTENAIRES



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur



CONSEIL
GENERAL
BOUCHES-DU-RHÔNE



LA VILLE DE
MARSEILLE



ARS
Agence Régionale de Santé
Provence-Alpes
Côte d'Azur



académie
Nix-Marseille
académie
Nice



ASSEMBLÉE
NATIONALE



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
D.D.A.S.S.



MGEN



MINISTÈRE DE
L'ÉQUIPEMENT
NUTRITIONNEL
ET DE LA CONSOMMATION
MINISTÈRE DE
L'ÉQUIPEMENT
NUTRITIONNEL
ET DE LA CONSOMMATION



PREVENTION
MACIF



MAIF
ASSUREUR MILITANT



AD O S E N
Prévention Santé MGEN



Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille



AXA Atout Cœur



Alptis
.org



ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
des Bouches-
du-Rhône



CAISSE D'ÉPARGNE
PROVENCE-ALPES-CORSE

NOS SPONSORS PRIVÉS