



Association Christophe

Pour prévenir le suicide des jeunes

LA VIE AVANT TOUT

Bulletin N°13

Septembre 2010

Dans ce numéro :

L'encre verte	P 2
Quoi de neuf ?	P 2
Propos sur la sagesse	P 2
Calendrier 2° Semes-	P 3
Histoire de sagesse	P 3
Avis de recherche	P 3
Leçon de sagesse	P 4

Un petit conte

La perle précieuse

On raconte en Inde qu'un sage marchait un soir le long d'une plage. Il va son chemin en chantant lorsqu'un homme se met à courir après lui.

- S'il vous plaît ! Arrêtez-vous ! donnez moi la perle précieuse !

- De quelle perle parles-tu ?

- Celle que vous avez dans votre sac.

Cette nuit, j'ai rêvé que je rencontrerai un sage qui me donnera la perle précieuse, qui me rendra riche jusqu'à la fin de mes jours.

Le sage s'arrête, ouvre son sac, en sort une pierre en disant « sur la grève, tout à l'heure, j'ai aperçu cette jolie boule et l'ai ramassée. Ce doit être la perle rare dont tu parles. Tiens, elle est à toi. »

Le pêcheur, fou de joie, la saisit et part en dansant. Le sage passe la nuit sur le sable tandis que le pêcheur dans sa hutte ne dort pas de peur qu'on lui vole son bien. Au matin, il va rejoindre le sage et dit :

« je te rends cette perle car elle me procure tant d'inquiétude ! Apprends-moi plutôt la sagesse qui t'a permis de me la donner avec tant de détachement ! »

Edito

Très chers amis,

Notre association avance grâce aux bénévoles, certains fidèles depuis le début, certains actifs dans nos différentes actions : interventions, documents, réflexions, mallette. Leur soutien nous est indispensable pour continuer.

Parmi ces bénévoles, nombreux sont ceux endeuillés de leur enfant, de leur conjoint, ou de leur parent.

Après le choc asséné par cette disparition, chacun a dû, à sa manière, peu à peu relever la tête, essayer de repartir, de survivre, de se reconstruire ... car il y a pour tous un « avant » et un « après ».

Chacun a passé au crible ses anciennes pensées, parfois fait table rase, avant de réfléchir sur la vie et l'humain, l'essentiel et le superflu, pour rebâtir pierre par pierre son propre « roc de base » sur lequel il s'appuie maintenant.

Certes, il est encore fragile, mais les nouvelles valeurs qu'il a choisies, il peut les argumenter, et en discuter pour les affirmer. Cela n'évite pas parfois des moments de colère ou des moments de tristesse, mais une petite voix intérieure s'immisce alors et vient chuchoter « je suis avec toi, poursuis ton chemin, vis ». N'est-ce pas cela acquérir un peu de sagesse ?

Nous avons choisi ce joli mot, la SAGESSE, comme thème de ce bulletin.

Je souhaite que les articles proposés vous intéresseront.

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques. A bientôt.

Marie-José URDY

Paroles de jeune

LA SAGESSE ???

Je la vois comme un joyau, une sorte de Graal, si pure qu'elle serait à la portée de tout le monde, mais si mystérieuse que la rencontrer serait un honneur.

La sagesse, qu'elle soit stigmatisée sous diverses appellations telles que « prendre du recul », « se résoudre », est elle vraiment une fin en soi ? Ne représenterait-elle pas plutôt un moyen d'accepter les épreuves que la vie nous donne ?

En effet, rares sont les personnes qui ont pour but dans la vie le fait « d'être sage » ou de « trouver la sagesse ». Ces expressions ne font d'ailleurs pas partie de notre langage usuel. Par contre, il est fréquent que les gens veuillent « être heureux » ou « trouver le bonheur ».

Ne pourrait-on pas alors davantage la positionner comme un chemin à emprunter plutôt qu'un but à atteindre ?

Plus qu'une montagne à gravir, même si elle est souvent présentée comme telle dans la littérature, elle est pour moi une petite rivière dont l'eau calme représenterait nos sentiments. Si, devant la tempête, l'eau de cette rivière est malmenée, pour que la rivière perdure, il faut que rapidement l'eau retourne dans son écriin.

Katia

C'est ce fil conducteur qui représente pour moi la sagesse... le fait de chercher son ancrage malgré les tourments... cet ancrage, si vivant en nous, qui constitue notre point d'équilibre lorsque tout s'effondre.

L'Encre verte

TEMOIGNAGES

• Sur les interventions :

La directrice de l'Institut de formation d'Aides Soignantes de la clinique Saint-Martin aux Camoins, Madame Colas Des Francs, nous a adressé un mail cet été, ainsi libellé :

« Vos interventions étant toujours plébiscitées par nos élèves, je me permets de vous contacter, comme chaque année, pour convenir d'une date avec votre équipe dès le mois de septembre... »

Un tel courrier ne peut que nous encourager à poursuivre notre action !

• Sur notre écoute :

Dans la lettre reçue de la part d'une maman en grande souffrance Elisabeth (qui ne voit plus son grand fils) :

« Je voulais vous dire combien votre coup de fil m'a fait plaisir ... Merci à tous et toutes ... Pour moi tout est douloureux, c'est le désert de Gobie, je suis face au mur ... »

Nous devons poursuivre le dialogue pour redonner confiance à Elisabeth.

• Sur notre Groupe de Parole :

Une autre lettre, de Fadila et Francis :

« Bien chères ... Oui, vous nous êtes très chères. Vous nous avez accueillis si respectueusement, nos fils et nous, après le départ de Noria. Nous ne l'oublions pas

malgré nos silences ... »

DEMANDE :

- DE RENSEIGNEMENTS
- D'INTERVENTIONS

Tous les établissements, scolaires ou professionnels, peuvent contacter :

Marie José URDY

☎ 04 91 81 27 60

les mardis et jeudis

(en cas d'absence laisser un message sur le répondeur)

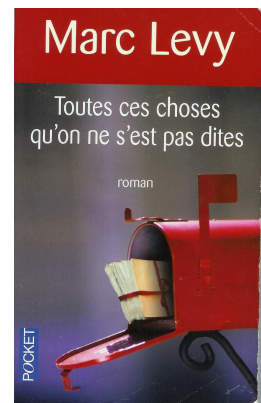
Quoi de neuf ?

Quelques jours avant son mariage, Julia reçoit un coup de fil du secrétaire particulier de son père : comme elle l'avait pressenti, Anthony Walsh, homme d'affaires brillant, mais père distant, ne pourra pas assister à la cérémonie.

Pour une fois, Julia reconnaît qu'il a une excuse irréprochable ; il est mort. Elle ne peut s'empêcher d'y voir le dernier clin d'œil d'un homme qui a toujours eu le don de disparaître soudainement et de faire basculer le cours de sa vie.

Le lendemain de l'enterrement, Julia découvre que son père lui réserve une autre surprise. Le voyage le plus extraordinaire de sa vie...et peut être l'occasion de se dire, enfin, toutes ces choses qu'ils ne se sont pas dites.

Ce père, pourtant si loin d'elle, ressuscitera-t-il ? Ira-t-elle le rejoindre ? Ou bien, a-t-il orchestré sa propre mort afin de réussir pour la première et dernière fois à ouvrir son cœur à la femme la plus importante de sa vie, sa fille.



Propos sur la sagesse

Un jour, un professeur demande à un groupe d'étudiants de lister ce qu'ils considèrent être « les 7 merveilles du monde actuel ». Certains pensent à l'Everest, Venise, La Mecque, le château de Versailles, le Kremlin, l'île de Pâques, les Gratte-ciel, la Tour Eiffel, les Chutes du Niagara, la Banquise, la Forêt Amazonienne, la Conquête Spatiale, ...

Malgré quelques désaccords, la majorité d'entre eux font la réponse suivante (sans ordre particulier) :

Les Pyramides Egyptiennes / Le Taj Mahal / La Grande Muraille de Chine / Rome et la Basilique Saint Pierre, Le Grand Canyon / Les Chutes du Zambèze/ Les Lignes de Nazca.

- Alors qu'il ramasse les réponses, le professeur se rend compte qu'une élève n'a encore rien écrit. Il lui demande si elle éprouve de la difficulté.
- L'élève lui répond : « oui, un peu, il y a tant de merveilles dans le monde que je n'arrive pas à me décider. »
- Le professeur lui répond : « dis-nous à quoi tu penses, et nous pourrons peut-être t'aider ? »
- La jeune fille hésite et dit : « je crois que les 7 merveilles du monde sont :

La vue / L'écoute / Le toucher / Le goût / Le sourire / Les émotions / L'amour ».

Chacun reste silencieux ... respectueux et admiratif.

Anonyme

Ces choses sont tellement simples et ordinaires que nous oublions à quel point elles peuvent être merveilleuses !...
Les choses les plus précieuses de la vie ne peuvent s'acheter...

Calendrier pour fin 2010

Manifestations

Dimanche 12 Septembre

« VIVA CITE »

(fête des associations)

Au Parc Borély

Ouvert au public de 10 h à 18 h

&

Dimanche 3 Octobre

« LA FETE DE LA FAMILLE »

Au Dôme

Toute la journée

Groupes de parole

- Samedi 25 Septembre
- Samedi 23 Octobre
- Samedi 20 Novembre
- Samedi 18 Décembre

à 9 h 30

Bureau de l'Association

Pavillon SOLARIS

HOPITAL SAINTE MARGUERITE

Ce groupe de parole, pendant lequel on écoute, on respecte, on échange, est destiné aux personnes qui ont perdu un être proche, voire un enfant par suicide. Mais aussi à des parents qui rencontrent des difficultés avec leurs enfants, ou qui ont des enfants suicidaires.

Marches

(Proposées les lendemains
des Groupes de Parole)

- **Dimanche 26 Septembre :**
Balade « Atelier de Cézanne
et site d'Entremont »
- **Dimanche 24 Octobre:**
En cours de réflexion
- **Dimanche 21 Novembre**
En cours de réflexion
- **Dimanche 19 Décembre**
En cours de réflexion

Histoire de Sagesse

Témoignage d'un ami

Il est parfois des vies trop difficiles et des destins injustes où la maladie ne laisse aucun répit et réclame une extraordinaire force de caractère.

Nombre d'entre nous auraient baissé les bras à un moment ou à un autre, ou auraient pris de bien mauvaises décisions.

Bien peu, avec beaucoup de courage et de sagesse, auraient accepté de se battre avec autant de volonté !

De son enfance passée en chambre stérile à son adolescence passée en chimio, les années de sa vie se succèdent d'hôpitaux en salles d'opération, et de séances de rayons en séances de protons.

33 ans que cela dure !

Aucune récidive n'a réussi à lui faire « lâcher prise ».

De découragements en batailles gagnées, la guerre contre la maladie continue.

Etre ton ami est pour moi une fierté et ton courage me montre tous les jours le chemin difficile de la sagesse.

Pascal

Avis de recherche de bénévoles

Un ou une Assistant (e)

Ayant le sens de l'organisation

Sachant utiliser l'informatique

2 jours par semaine si possible.

Un ou une Comptable (e)

Expérimenté (e)

Sachant utiliser l'informatique

1 jour par semaine.

Les bénévoles

s'engageant dans l'association Christophe peuvent bénéficier des formations nécessaires à la tenue de leur poste.

Nous demandons, après accord ou période d'essai de 3 mois, un engagement d'une certaine durée.

HOPITAL SAINTE MARGUERITE
Pavillon SOLARIS
270 Bd Sainte Marguerite
13009 MARSEILLE

☎ 04 91 81 27 60
Le mardi & jeudi

Mail : ass.christophe@wanadoo.fr

La Vie avant tout

Retrouvez-nous sur le web :
www.christophe-lavieavanttout.com

... **DEPUIS QUE TU N'ES PLUS LA !!!**

Aujourd'hui, Maman, cela fait deux mois que tu n'es plus là ... deux mois et quelques heures !

Comment décrire ce jour maudit où tu as décidé d'un commun accord avec la vie, Dieu et tes souffrances de te donner la mort ?

Tous étaient visiblement d'accord, ce jour maudit ou malheureusement, toi qui me demandais toujours mon avis sur tout, tu ne m'as pas consultée, tu ne m'as pas demandée si moi j'étais d'accord pour te perdre.

Si j'étais d'accord pour que du jour au lendemain, tu disparaisses de mon espace, pour que ton corps, celui qui m'a portée ne soit plus, pour que mon cœur saigne ... pour que ma fille te réclame en pleurant, et pour que papa ne soit plus que l'ombre de lui-même !

Ce jour où tu as tiré un trait sur notre histoire, ce jour où fut gravé dans le marbre de mes yeux le fait que ma mère se soit suicidée lorsque j'avais 26 ans !

Le pardon est hors de propos car je ne t'en veux pas, mais la vie semble si vide, de par ton absence, mais aussi de par la violence de cet acte qui a inscrit en moi que tout peut arriver à tous moments !

Comment avoir confiance en la vie ?

La vie continue certes, elle le doit bien.

Ma fille, comme un ouragan me pousse vers demain ...
Mais au delà du quotidien ... si mécanique ... qu'en est il du vrai sens des choses ?

Qu'en est il de cette douleur, si vive que mes entrailles me font mal ?

Qu'en est il de ce feu qui brûle en moi lorsque je ris et souris devant les autres ?

Deux mois et quelques heures que le supplice a commencé... sans fin annoncée à l'avance, avec tant de questions sur ton geste...

Étais-tu sûre de toi ? Dans un moment de démesure ? Avais-tu peur ?
Deux mois et quelques heures... si longs et si froids... !

Deux mois et quelques jours, ma vie n'avait pas encore basculé, tout pouvait encore changer, ma vie était encore normale, tu étais à la maison, tu jouais ici avec ton ange...

Deux mois et quelques jours... MAMAN... tu étais vivante !

Caroline

LEÇON DE SAGESSE

Sur la route de la vie, chacun a un sac de trente kilos à porter sur le dos. Trente kilos de joies, de peines, d'échecs, de succès, de fragilité et de force... Quand le poids est bien réparti, le sac se porte facilement et l'on avance à un bon rythme. Mais lorsque le poids est mal réparti, alors la marche devient difficile et les chutes se multiplient... Parfois à l'insu de tous.

Pourquoi certains d'entre nous ont-ils hérité d'un sac moins équilibré que d'autres ? Personne ne le sait mais on les voit tomber et parfois se blesser. Et si celui qui est à terre est notre copain, nous souffrons de le voir souffrir.

Grande est la tentation de prendre son sac et de l'accrocher au nôtre. Erreur ! La charge est trop lourde pour une seule personne. A notre tour, nous nous effondrerions. Mieux vaut aider notre ami à se relever et le conduire là où il apprendra à répartir les trente kilos qui lui sont impartis.

D'après Xavier POMMEREAU : Psychiatre.

NOS SPONSORS

